



Graine d'infos

Avril 2026



Informations municipales

Un grand merci aux électrices et électeurs :

Au lendemain des élections municipales, toute l'équipe souhaite adresser ses plus sincères remerciements aux Gragnaguaises et aux Gragnaguais.

Votre participation et votre mobilisation témoignent de l'intérêt que vous portez à votre commune.

Malgré la présence d'une seule liste, vous avez été nombreux à vous déplacer pour exprimer votre soutien. Vous pouvez compter sur notre engagement total.

À Gragnague, le taux de participation a atteint 51,9 %, en nette progression par rapport à 2020 et proche de la moyenne nationale de 57,1 %.

Notre Village, c'est notre avenir et nous continuerons à œuvrer pour en faire un lieu toujours plus agréable.

Au moment de la rédaction, la répartition des fonctions au sein du Conseil Municipal n'est pas encore établie. Plus de détails le mois prochain.

Concert :

Exceptionnel à Gragnague

Le dimanche 3 mai à 15 heures
CONCERT de MUSIQUE CLASSIQUE
Entrée gratuite.

Au C.S.L. (Complexe Sportif et de Loisirs près du lycée) avec l'**orchestre d'Harmonie H2O** pour leur 15^e anniversaire. Une harmonie composée de plus de 70 musiciens professionnels, professeurs et talents confirmés. Un grand moment de musique classique pour tous !

Réservez dès à présent cette date dans vos agendas.

Fermeture temporaire du chemin de Restes :

Le chemin de Restes est fermé à la circulation à sa jonction avec le chemin des Fusillés du Bois de la Reulle

Le pont enjambant le ruisseau de Restes, présente une avarie grave car de part et d'autre de la voie, le pont est effondré.

Pour sécuriser cette partie de la voirie la Communauté des Communes a fait mettre en place des blocs béton pour en interdire l'accès à tout véhicule.

Nous avons récemment constaté que les blocs avaient été déplacés. Un tel acte est particulièrement grave et met en danger les usagers de la route.

Si cela venait à se reproduire, la commune se verrait dans l'obligation de déposer plainte pour mise en danger de la vie d'autrui, infraction passible de sanctions pénales conséquentes.

Soyez vigilant et ne vous mettez pas en danger avec de tels actes d'incivilité.

A noter que la remise en état de cet ouvrage nécessitera plusieurs mois, en raison de démarches administratives complexes, notamment auprès de la Police de l'Eau.



Le goût et l'équilibre alimentaire à la cantine :

C'est une mission importante de la cantine scolaire, aux côtés des familles en cohérence avec le parcours éducatif de santé mené par l'ensemble des équipes éducatives.

La cantine joue un rôle d'importance dans la journée de l'enfant.

Le repas est un moment privilégié d'apprentissage à l'école, mais aussi en famille. Il est important que l'enfant ait une alimentation variée et équilibrée, bénéfique à sa santé et sa croissance. Si l'enfant mange peu à un repas, il ne faut pas s'inquiéter, il se rattrapera lors des repas suivants. Les menus sont affichés ou disponibles en ligne, ce qui peut permettre aux parents d'adapter les autres repas qu'il prend à la maison.

L'apprentissage du goût est une étape essentielle du développement de l'enfant. Il se construit progressivement, grâce à la répétition, à la curiosité et à l'accompagnement des adultes, aussi bien à la maison qu'à la cantine.



À la cantine, des repas variés, équilibrés sont proposés ; les enfants sont encouragés à découvrir de nouveaux aliments dans un cadre collectif et rassurant. Les messages à la maison sont tout aussi déterminants, pour accompagner le repas à la cantine. Ainsi, le rôle des adultes est d'encourager l'enfant à goûter un aliment avant de dire "je n'aime pas". Goûter ne veut pas dire aimer, mais simplement essayer, prendre le temps de découvrir une saveur ou une texture.

La capacité d'apprécier des saveurs différentes, de les différencier et de parler de ses sensations s'apprend et se cultive. La cantine joue donc un rôle important dans l'éveil au goût. Elle valorise le patrimoine culinaire et promeut des produits de bonne qualité gustative et nutritionnelle. Le goût s'apprend, s'éduque, s'acquiert dans le temps. Se faire plaisir, c'est aussi prendre son temps et savoir choisir.

En travaillant ensemble — parents et équipes de la cantine — et en valorisant l'essai sans contrainte, nous aidons les enfants à élargir leurs goûts et à développer une relation plus positive et sereine avec l'alimentation.

La Commune de Gragnague demande à son prestataire de restauration de se conformer à ces recommandations et d'appliquer le décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire fixant les règles nutritionnelles qui ont pour objet de favoriser le bien manger dans les cantines et l'arrêté du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire.

En outre, la loi du 30 octobre 2018 portant sur l'agriculture et l'alimentation, dite « loi EGALIM », complétée par la loi du 22 août 2021 portant sur le climat, dite « loi Climat et résilience » prévoit un ensemble de mesures concernant la restauration collective, mesures complétées par la loi AGECL (loi du 10 février 2020 relative à la lutte contre le gaspillage alimentaire et à l'économie circulaire).



Enfin, il est demandé que soient respectées le Programme national nutrition santé et les recommandations nutrition du groupe d'étude des marchés de restauration collective et nutrition (GEM-RCN) afin d'assurer un apport suffisant et adapté, en fibres, vitamines, fer, calcium et acides gras essentiels tout en réduisant les acides gras saturés.

Afin de limiter le gaspillage alimentaire, un test expérimental va être effectué en cantine pour les repas uniquement du **13 au 17 avril 2026** : passage de 5 à 4 composantes (entrée, plat composé de 2 éléments, 2 desserts).

Une évaluation sera effectuée pour mesurer l'impact sur le gaspillage alimentaire (pesées quotidiennes des bio-déchets, retours des enfants et des adultes...).

Club de lecture :

Vous aimez lire et vous aimeriez partager vos coups de cœur, échanger sur vos lectures et vos auteurs préférés, en découvrir des nouveaux ? Alors rejoignez-nous !

La bibliothèque de Gragnague vous propose une première rencontre le **mardi 5 mai de 14 h à 15 h** à la salle du conseil de la mairie.

Pour ceux qui ne pourront pas assister à cette réunion et qui souhaitent adhérer à ce club n'hésitez pas à contacter Carine à la bibliothèque par mail :

bibliotheque-gragnague@orange.fr

Le club de lecture est gratuit et ouvert à tous.

Venez partager vos lectures.



Créatrice de bijoux :

Nadine a la passion pour les pierres, leurs couleurs et leurs formes qu'elle affectionne depuis son adolescence.

Installée récemment à Gragnague, elle imagine et confectionne ses créations dans son atelier.

Elle crée à la demande et anime également des ateliers de créations de bijoux, aussi n'hésitez pas à la solliciter, c'est avec plaisir qu'elle répondra au mieux à vos sollicitations.

Nadine MARTIN - Tél : 06 76 01 25 99 - Mail : nadine.martin7@sfr.fr



Informations associatives :

Le festival Gragn'harmo :

Du **4 au 6 avril 2026**, le festival Gragn'harmo revient pour offrir à une vingtaine d'harmonicistes amateurs une immersion totale à Gragnague. Pour cette édition, nous avons l'immense honneur d'accueillir un prodige international : **Charles PASI**, l'Âme du Blues, l'Esprit du Jazz.



Charles est un artiste rare : auteur-compositeur, guitariste et harmoniciste virtuose.

Seul artiste français à avoir signé sur le légendaire label « Blue Note », il navigue entre :

- **Le Blues** (électrique et acoustique), dont il est l'un des plus brillants ambassadeurs.
- **Le Jazz et la Soul**, marqués par une signature vocale chaude et habitée.
- **Le Cinéma**, à travers ses collaborations avec Valeria Bruni-Tedeschi et Yann Moix.

Trois opportunités uniques pour le découvrir :

- **Samedi 4 avril à 21h. au Moulin Pastelier** (à Teulat- 81) Concert acoustique exclusif de Charles PASI avec ses musiciens.
- **Dimanche 5 avril à 20h. à La Gragnaguette.** Concert avec l'excellent groupe de Blues Little Peter & the Mellowtones et un moment « Feat CHARLES PASI ».
- **Lundi 6 avril à 12h au Foyer RURAL:** Concert de fin de stage des élèves + CHARLES PASI.

Ouverture de L'Atelier Pêche Nature :

L'A.P.N. de la Vallée du Girou ouvre ces portes à **partir du 11 Avril.**

Cet Atelier Pêche Nature va permettre à nos enfants entre 11 et 18 ans de se former à la pratique de la pêche au fouet et à la découverte des milieux aquatiques.

Le 11 avril, nous accompagnerons les enfants des Centres Jeunesse de la Communauté des Communes au lac de la Balermme pour une après-midi découverte.

Le rendez-vous suivant sera le **mercredi 20 avril** au **Foyer Rural de Gragnague** pour les premières inscriptions.

Pour plus de renseignement appeler le **06 87 10 06 97**



Balade nature pour petits et grands :

L'association ECOquelicot vous propose de découvrir les plantes sauvages le **dimanche 12 Avril de 10h à 12h.**

Comment les reconnaître et les utiliser ?

Une balade animée par Sophie Thillaye de *Cultivé Sauvage* à Azas : culture bio de plantes aromatiques, médicinales et de pastel.

Rdv / départ au bout de l'allée de la Janelle côté ouest.

Tarif entrée : 6€ ou 3€ pour les 5 à 10 ans et gratuit pour les moins de 5 ans.

Inscription : QR code ou à ecoquelicot.gragnague@gmail.com



Sous réserve de places disponibles, possibilité de s'inscrire jusqu'au jour même.

Avec le soutien de la mairie de Gragnague.

Festival Gragna'mômes :

Ça y est le revoilà le festival Gragna'mômes !

Et cette année, pour sa 13ème édition, il aura lieu le **dimanche 07 juin 2026.**

Il est temps de bloquer la date sur votre agenda, pour venir partager de chouettes moments en famille, entre amis, pour le plus grand bonheur des petits comme des plus grands...

Cette journée est dédiée aux enfants de 3 à 12 ans.

Avec une entrée à tarif unique de 8 €, les enfants ont un libre accès à plein de spectacles étonnants en plein air, en salle ou sous chapiteaux, à des animations de rue déjantées et à des ateliers pour révéler leur créativité.

Animés par des professionnels, ces représentations transportent les plus jeunes dans des univers magiques, drôles, ou musicaux.



Pour faire de cette 13e édition un moment magique, on a besoin de vous !

Envie de vivre une aventure collective et festive ? Rejoignez notre équipe de bénévoles : pas besoin d'expérience, juste l'envie de faire briller les yeux des enfants le temps d'une journée.

Ambiance conviviale garantie, fous rires partagés.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter notre site www.gragnamomes.com et retrouvez-nous sur notre page Facebook Gragnamômes-Gragnague.

Faites vivre cet événement auprès de vos followers et surtout n'hésitez pas à en parler autour de vous.

RDV le dimanche 07 juin 2026, au détour d'une rue au cœur de notre festival.

On vous y attend nombreux.

Contact : Laetitia CABANNE – 06 49 53 83 07 - ✉ gragnamomes@gmail.com