



Informations municipales

Extinction éclairage public :

Comme annoncé en décembre, nous allons mettre en place l'extinction de l'éclairage public. Cette fonction devrait faire économiser à la commune plus de 11000€ par an sur les nouvelles factures qui ont été multipliées par 1,95 depuis le 1er janvier suite à la hausse des tarifs de l'électricité.

L'extinction se fera donc de 22h30 à 6h sur toute la commune

Des vacances de février sous le signe de l'Asie à l'ALSH :

Les vacances d'hiver auront lieu du **20 février au 3 mars 2023**.

C'est sous le signe de l'ASIE que l'équipe d'animateurs qualifiés fera vivre aux enfants deux semaines exceptionnelles entre découverte culinaire, culturelle et sportive.

Les inscriptions vont **se clôturer le lundi 6 février 2023 à 10h**.

Au CSL (Complexe Sportif et de Loisirs), Chemin de la Mouyssaguese, pour les sportifs, un stage « Escalade et jeux de plateau » est proposé du lundi 27 février au vendredi 3 mars.

5 jours consécutifs encadrés par une équipe de professionnels. Les enfants auront la possibilité de pratiquer tous les jours de l'escalade et d'apprécier la pratique de la grimpe en salle.

En parallèle de cette activité sportive, seront proposés des moments de logique, de casse-tête et de stratégie par l'animation de jeux de plateau.

Stage pour enfants de CE1 au CM2. Lien pour fiche de renseignement avant inscription : <https://urlz.fr/kgY5>

- Pour accéder à la programmation des vacances :

<http://www.cc-coteaux-du-girou.fr/enfance-jeunesse/les-centres-de-loisirs/programme-centre-de-loisirs>

- Pour accéder aux inscriptions :

<https://www.lecgs.org/fr/site/c3g-coordination/page/programme-d-activites-copie-2.php>

Possibilité d'inscription à la journée ou à la ½ journée, avec ou sans repas.

Pour tout renseignement complémentaire vous pouvez contacter l'accueil de loisirs.



Une équipe cantine qui nourrit environ 360 enfants chaque jour

Chaque jour, les 7 agents cantine accueillent dans les salles de restaurant scolaire les enfants de 3 à 11 ans : repas à table pour les maternelles et repas au self pour les élémentaires.

Dès 6h30 le matin, elles sont déjà à pied d'œuvre pour nettoyer les locaux scolaires, réceptionner les repas et procéder aux 1ers contrôles de température.



Sous la houlette de leur responsable, Sandrine K., Elodie, Nathalie N., Ibtissama, Nathalie B., Sandrine M. et Olga (absente sur la photo), s'activent pour que tout soit prêt dès midi : préparation des entrées et des desserts, mise du couvert, mise en température (les repas sont livrés en liaison froide par un prestataire extérieur), reconditionnement....

Toute une série de tâches effectuées dans l'ombre, mais essentielles au bon déroulement du temps de repas, véritable « coupure » dans la journée de l'enfant.

L'équipe se partage les tâches de cuisine, de service mais aussi d'éducation aux côtés des animateurs de l'ALAE : éducation gustative, éducation de savoir-vivre, de savoir manger et de respect des règles.

Tout cela pour que la cantine soit un lieu de détente, de transition entre des temps d'apprentissage !
Le restaurant scolaire propose au moins 50% de produits durables et de qualité dont au moins 20% de produits bio. L'expérimentation sur le menu végétarien hebdomadaire, votée lors de la loi EGalim de 2018, est désormais pérenne.

Informations associatives :

Stage théâtre intergénérationnel :

Dimanche 5 février 2023 de 14h à 18h au 1^{er} étage Espace Debat Ponsan - Place Bellegarde

Stage animé par Marie-Cécile , comédienne, metteur en scène et auteure.

Débutant, jeune et moins jeune, tout le monde est le bienvenu, nous allons rire et jouer ensemble !

TARIF 1/2journée de 14h à 18h : 40 € / 25 € par personne si plusieurs personnes de la même famille.



Renseignements de préférence par mail : lartenmiroir@gmail.com

Inscriptions souhaitées le 1er février au plus tard (12 places disponibles).

Le théâtre est un jeu, essentiel dans la vie d'un enfant.

L'adulte a, parfois, oublié l'enfant qu'il était...

C'est l'occasion rêvée de venir s'amuser, de se lâcher, de se surprendre et surtout de se faire plaisir !

TICOTACAM - Ateliers de danses :

Les Ateliers de danse Parent-Enfant et Danses ta danse (atelier adulte) de Gragnague c'est un samedi matin par mois à l'Espace Débat Ponsan. Réservez vos places pour le **11 février** et/ou le **18 mars**.

- **ATELIER PARENT-ENFANT** : Prenez le temps de vivre un moment privilégié avec vos enfants autour de la danse dans une ambiance aussi tendre que dynamique ! Un véritable espace de créativité dans lequel pourront s'investir autant l'adulte que l'enfant autour de l'éveil corporel.

Atelier des bébés de 3 mois au déplacement autonome à 9h30. Atelier des petits du déplacement autonome à 3 ans à 10h. Atelier des grands à partir de 3 ans à 10h30. Atelier chorégraphique à partir de 7 ans à 11h15

- **ATELIER ADULTE « DANSES TA DANSE »** : Juste pour le plaisir de danser et d'explorer le mouvement dans différentes énergies ! Danses ta danse adulte tous niveaux de 12h30 à 13h45. Info-réservation : QRCode / 06 69 11 17 87 / cie.ticotacam@gmail.com

Animés par Camille Viale, éducatrice de jeunes enfants, chorégraphe et danseuse.



P'tit concert :

Le **samedi 18 février à 17h00**, Espace Debat-Ponsan, « P'tit concert » de musique soul, blues et swing avec **L'Atelier Jazz** de l'Ecole de Musique de la Vallée du Girou. Plein d'improvisations au programme

Entrée libre, on vous attend nombreux !

Partageons les rues du village avec les Petons Gragnaguais :

Comme chaque année, dès que la nuit ne leur permet plus de battre la campagne, les coureurs et marcheurs de l'association des Petons Gragnaguais investissent le village. Vous les avez sans doute déjà vus **les mardis et jeudis soir entre 19h et 20h30** courir et marcher dans les rues du village et des lotissements alentours.

Ils ont un gilet fluorescent fourni par l'Association, beaucoup ont aussi un éclairage spécifique pour les rendre plus visibles. Des consignes de prudence et de sécurité leur sont très régulièrement rappelées. Automobilistes, motards, vous qui rentrez du travail à cette heure tardive, soyez prudents, soyez vigilants, respectez la limitation de vitesse (30 km/h), c'est grâce à l'attention de tous que nous partagerons ensemble les rues de notre village en toute sécurité.

