



## Informations municipales

### Seniors : s'inscrire sur le registre canicule :

N'hésitez pas à vous faire connaître auprès de l'accueil de la mairie afin d'être inscrit dans le registre des personnes vulnérables. En prévision de périodes particulièrement difficiles (fortes intempéries, fortes chaleurs, épidémies, ...), un registre est tenu par le CCAS afin de localiser au mieux les personnes les plus vulnérables et vivant à leur domicile, que ce soit par leur âge, leur handicap, ou leur isolement. Ceci est nécessaire pour faire intervenir les services sanitaires et sociaux dans les meilleures conditions auprès de ces personnes (loi du 30 juin 2004 relative à l'autonomie des personnes âgées et handicapées).



L'inscription est totalement confidentielle et gratuite.

---

### Emplois d'été :

La mairie recrute des emplois saisonniers H/F majeurs pour travailler aux services techniques quelques jours ou semaines cet été. Si vous êtes intéressés merci de vous présenter à l'accueil pour vous inscrire ou bien envoyer candidature à : [travaux@gragnague.fr](mailto:travaux@gragnague.fr)

---



### Nouvel arrêt collège :

L'arrêt N° 15 de la ligne 4200 situé Chemin de Labourdette est supprimé et déplacé à la ZAC Trézemines sur l'allée de la Janelle.  
Cette modification prend effet dès la rentrée de septembre.

---

### Rappel - Modification des horaires de transport scolaire à la rentrée :

Afin d'effectuer un enchaînement des autocars avec la desserte du lycée de Gragnague, le service retour du soir concernant les bus de l'école de Gragnague est avancé de 10 minutes.

Ainsi les bus Bonrepos-Gragnague et Saint-Jean l'Herm-Gragnague partiront de l'école à **17h15** les lundis, mardis, jeudis et vendredis (12h10 les mercredis, inchangés).

Les fiches horaires applicables à la rentrée sont à retrouver sur le site internet <https://www.gragnague.fr>

---

### Nuisances sonores : Règlementation

Les beaux jours sont là, il faut veiller à son entourage. La réglementation concernant les nuisances sonores limite les heures concernant les activités et travaux bruyants. Sont concernés : les tondeuses à gazon, tous les engins mécaniques ou électriques (taille-haie, motoculteur, aspirateur, souffleur de feuilles, broyeur, nettoyeur haute-pression, ...)



Rappel des horaires à respecter :

**Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 heures et de 14 h 30 à 19 h 30.**

**Le samedi de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h.**

**Le dimanche et jours fériés de 10 h à 12 h et de 16 h à 18 h.**

## Cabinet de Sophrologie Viv'en Ciel :

Sophrologue certifiée, bientôt hypnothérapeute, Sandrine vous accompagne pour installer, en profondeur et durablement, un véritable mieux-être dans votre vie. Vous traiterez ensemble votre problématique : stress ou hyperstress, burn-out, gestion des émotions, confiance en soi, qualité de vie au travail, préparation mentale, gestion des pulsions/phobies, gestion de la douleur.

Après quelques séances adaptées à votre problématique personnelle, vous repartirez plus **aligné**, mieux dans votre peau et dans votre tête, capable de prendre soin de vous en toute autonomie grâce aux outils de sophrologie que je vous aurai transmis.

La séance commence par un temps d'échange, puis un temps d'exercices (mouvements doux associés à la respiration contrôlée), un temps de visualisation liée à la pensée positive, puis un dernier temps d'échange.

Sandrine vous invite à venir vivre une séance de découverte de la sophrologie dans son cabinet situé à Gragnague pour en constater les bienfaits dans votre vie !

**Sandrine Laigre-Pouchain** - Cabinet de Sophrologie Viv'en Ciel

320 avenue des Ecoles - J77 - 31380 Gragnague (Bâtiment en face les boîtes aux lettres)

Tel : 06 31 78 27 97 - Email : [sandrine@vivenciel.fr](mailto:sandrine@vivenciel.fr) - Site Internet : [www.vivenciel.fr](http://www.vivenciel.fr)

## Informations associatives :

### La Boule Gragnaguaise :



Les concours amicaux estivaux de pétanque ont repris et ils se dérouleront jusqu'à fin septembre. Ces concours sont ouverts à toutes et tous, licenciés et amateurs, même les enfants. Ils se déroulent **tous les vendredis soirs** sur le boulodrome place Bellegarde et se **jouent** en doublette en 3 parties.

Les inscriptions (6€ par équipe) sont à partir de 20h30 et les parties débutent à 21h00. Nous vous attendons nombreux.

### Forum des associations :

Le grand rendez-vous de la rentrée 2022/2023 aura lieu le

**SAMEDI 03 SEPTEMBRE de 10h à 13h**

sur la place Bellegarde en compagnie des associations.

Le forum sera annulé en cas de pluie.

Pour tous renseignements associatifs venez à leur rencontre.



### Gragnarock :

7<sup>ème</sup> édition du Festival Gragnarock

le samedi **3 septembre** dès **17h30** au **Théâtre de verdure**

En ouverture Rock Jeune Public : LES ZELECTRONS FRITS

Village restauration sur place - Entré 5€ adultes et 2€ enfants

### Gragna'mômes :

Voilà, la 11<sup>ème</sup> édition du festival Gragna'mômes est passée. Avec 1970 entrées, cela fut un succès qui a dépassé nos attentes. Lors de cette journée, nous avons servi 650 repas, vendu 440 crêpes, 250 gaufres, 300 barbes à papa et servi 140 litres de bière !!!

C'est grâce à vous, les 50 bénévoles, que tout cela a été possible.

Alors, encore un grand Merci, et je vous donne RDV en mai 2024 pour la 12<sup>ème</sup> édition.

Réalisation mairie de Gragnague \_ [www.gragnague.fr](http://www.gragnague.fr)

*Ne pas jeter sur la voie publique.*