



GALETTE DES ROIS

5 ELE 1 ELE BIO/JOUR

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi
Végétarien

Vendredi

Entrée	Macédoine	Salade de riz arlequin	Ouf mayonnaise	Carottes râpées	Crêpe au jambon*
Plat principal	Jambon grill au jus*	Haut de cuisse rôti	Corbon bleu	Sauce bolognaise végétale	Poisson meunière
Légumes féculents	Lentilles cuisinées	Epinards béchamel	Choux fleurs persillés	Pâtes	Haricots beurre méridional
Produit laitier	Chanteneige	Petit suisse aromatisé	Pointe de brie à couper	Yaourt fermier vanille	Petit moulé
Dessert	Mousse chocolat	Fruit	Compote de pomme	Brioche des rois**	Fruit
Sans viande Sans porc	Filet de poisson Filet de poisson	Galette végétale	Escalope panée végétale		Crêpe au fromage Crêpe au fromage

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs

● Légumes & fruits

● Produits céréaliers, féculents et légumes secs

● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de riz arlequin : riz, petits pois, maïs, vinaigrette

Nos sauces:

Sauce bolognaise végétale : haricots rouges, tomates, herbes de provence, oignon

****PRESENCE DE FEVE DES ROIS**

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

5 ELE 1 ELE BIO/JOUR







Lundi

Mardi
VéGÉTARIEN

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée	Betteraves vinaigrette 	Taboulé	Chou rouge vinaigrette	Salade napolé	Soupe de légumes
Plat principal	Sauté de dinde à l'ananas	Pizza au fromage	Tartiflette* ***	Haché de veau au jus	Poisson pané + citron 
Légumes féculents	Purée de potiron	Carottes persillées 	Emmental 	Ratatouille 	Riz crémeux
Produit laitier	Fromage fouetté	Petit suisse sucré	Flan caramel	Yaourt aromatisé	Camembert à couper
Dessert	Compote pomme fraise	Fruit	Tartiflette au poisson Tartiflette au poisson	Omelette	Fruit 
Sans viande Sans porc	Filet de poisson				

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Taboulé : semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron
Salade napolé : pâtes, tomates, maïs, vinaigrette

Tartiflette: pomme de terre, fromage à tartiflette, lardons

Nos sauces:

Sauce ananas : bouillon volaille, base roux, cube d'ananas, vinaigre de vin, vin blanc, sucre en poudre, oignons

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

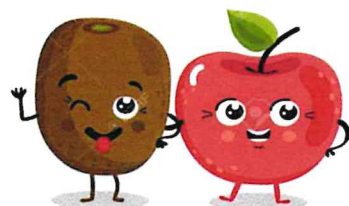
5 ELE 1 ELE BIO/JOUR

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Végétarien	Vendredi
Entrée	Persillade de pomme de terre	Carottes râpées	Crêpe au fromage	Œuf mayonnaise	Chou blanc vinaigrette
Plat principal	Saucisse aveyronnaise*	Carbonade de bœuf	Aiguillette de poulet au jus	Paella végétarienne	Dos de colin à l'aneth
Légumes Féculents	Haricots beurre persillés	Boulgour	Choux de Bruxelles persillés	***	Coquillettes
Produit laitier	Carré ligueil à couper	Vache picon	Petit suisse aromatisé	Yaourt sucré	Tartare ail & fines herbes
Dessert	Fruit	Compote pomme banane	Fruit	Gâteau basque	Fruit
	Filet de poisson Filet de poisson	Boulette tomate basilic	Omelette		

Sans viande
Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Persillade de pomme de terre : pomme de terre, persil, vinaigrette

Paella végétarienne : riz, tomates, poivrons, petits pois, épices à paella

Nos sauces :

Carbonade : fond brun, bouillon de bœuf, oignon, thym, laurier, bière, pain d'épices

Sauce aneth : fumet de poisson, roux blanc, oignons, aneth, vin blanc, crème

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

5 ELE 1 ELE BIO/JOUR

Lundi

Mardi

Mercredi

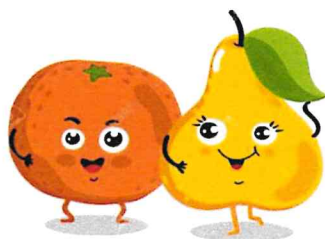
Jeudi

Vendredi
Végétarien

Entrée	Salade de haricots verts	Roulé au fromage	Cœur de palmier	Soupe de légumes	Salade de pâtes arlequin
Plat principal	Filet de poulet au jus	Porc à la forestière*	Hachis parmentier	Calamars à la romaine	Tarte au fromage
Légumes féculents	Lentilles cuisinées	Gratin de choux fleurs	***	Rosties	Carottes persillées
Produit laitier	Chanteneige	Petit suisse sucré	Coulommiers à couper	Carré président	Yaourt fermier
Dessert	Compote de pomme	Fruit	Mousse au chocolat	Fruit	Palmier
Sans viande Sans porc	Nuggets de blé	Croc fromage Croc fromage	Filet de poisson + purée		

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de haricots verts : haricots verts, tomates, vinaigrette
Salade de pâtes arlequin : pâtes, petits pois, maïs, vinaigrette

Hachis Parmentier : purée de pomme de terre, égréné de boeuf

Nos sauces:

Sauce forestière : jus de viande, oignons, base roux, champignons

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



5 ELE 1 ELE BIO/JOUR

Lundi

Mardi
Chandeleur

Mercredi

Jeudi
Végétarien

Vendredi

Entrée	Céleri rémoulade	Taboulé	Salade de pomme de terre méditerranéenne	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées
Plat principal	Emincé de dinde au paprika	Jambon grillé* au jus	Escalope viennoise	Chili sin carne	Bœuf bourguignon
Légumes féculents	Blé	Epinards béchamel	Ratatouille	Riz	Torsades
Produit laitier	Tartare aux noix	Edam	Yaourt sucré	Pointe de brie à couper	Petit suisse aromatisé
Dessert	Maestro chocolat	Crêpe au sucre	Fruit	Compote pomme banane	Fruit
Sans viande Sans porc	Filet de poisson	Galette végétale Galette végétale	Escalope panée végétale		Filet de poisson

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Taboulé : semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

Salade méditerranéenne : pomme de terre, tomates, olives noires, vinaigrette

Chili sin carne : haricots rouges, tomates, poivrons, épices chili

Nos sauces :

Sauce paprika : bouillon de volaille, base roux, oignons, carottes, paprika, tomate concentrée, crème

Sauce bourguignon : carottes, oignons, roux, bouillon de boeuf, vin rouge

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

5 ELE 1 ELE BIO/JOUR

Lundi
végétarien

Entrée	Salade napoléon
Plat principal	Pizza au fromage
Légumes féculents	Haricots verts méridional
Produit laitier	Petit suisse sucré
Dessert	Muffin

Sans viande

Sans porc

Mardi

Macédoine
Boulette de bœuf à la tomate
Semoule
Camembert à couper
Flan vanille

Boulette tomate basilic

Mercredi

Soupe de légumes
Aiguillette de poulet à la moutarde
Farfalles
Yaourt aux fruits mixés
Fruit

Filet de poisson

Jeudi

Pâté de campagne*
Nuggets de poisson
Carottes à la crème
Tartare
Fruit

Surimi mayonnaise

Surimi mayonnaise

Vendredi

Nouvel an chinois

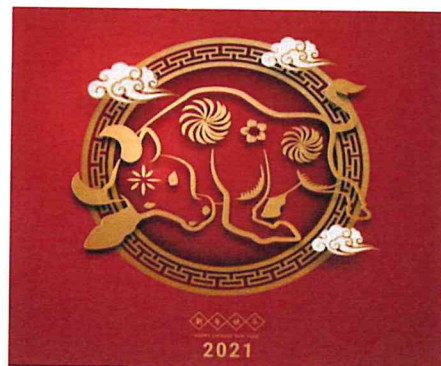
Nem au poulet
Sauté de porc sauce soja*
Riz
Compote pomme ananas
Nougat chinois**

Samoussa aux légumes/ Filet de poisson

Filet de poisson

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- Produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade napoléon : pâtes, tomates, maïs, vinaigrette

Nos sauces :

Sauce tomate : fond brun, bouillon, concentré de tomate, concassé de tomate, base roux

Sauce moutarde : bouillon de volaille, crème, base roux, moutarde, vin blanc, oignons

Sauce soja : base roux, oignons, sucre, sauce soja, jus de viande, vinaigre de vin

** Sucre, arachide, farine de tapioca, sésame, huile de végétale, farine de riz gluant, arôme vanille.

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable