



5 ELE 1 ELE BIO/JOUR

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi VEGETARIEN	Vendredi
Entrée	Betteraves vinaigrette	Taboulé	Carottes râpées	Salade arlequin	Cœur de scarole
Plat principal	Haut de cuisse rôti	Cordon bleu	Sauce carbonara*	Veggie burger	Colin sauce crème de poivrons
Légumes Féculents	Rosties	Epinards béchamel	Torsades	Choux fleurs persillés	Semoule
Produit laitier	Fromage fouetté	Carré ligueil à couper	Yaourt sucré	Petit suisse aromatisé	Petit moulé
Dessert	Fruit	Compote de pomme	Madeleine	Flan Pâtissier	Fruit
	Filet de poisson	Escalope panée végétale	Omelette Omelette		

Sans viande
 Sans porc

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

Nos salades et plats composés :

Taboulé : semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

Salade arlequin : riz, petits pois, maïs, vinaigrette

Nos sauces:

Sauce carbonara : jus de porc, crème, base roux, oignons, lardons

Sauce crème de poivrons : tomates concentrées, crème, fumet de poisson, poivrons, roux blanc



* présence de porc

- Fabriqué en aveyron
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Circuit court
- Pêche responsable

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre

service de restauration pour en bénéficier.



5 ELE 1 ELE BIO/JOUR

Lundi

Mardi

Mercredi
VEGETARIEN

Jeudi

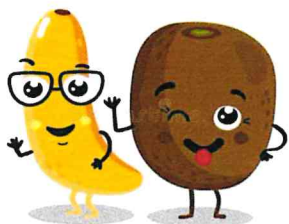
Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi VEGETARIEN	Jeudi	Vendredi
Entrée	Chou rouge vinaigrette	Salade italienne	Céleri rémoulade	Crêpe au jambon*	Soupe de légumes
Plat principal	Filet de poulet au jus	Saucisse aveyronnaise*	Riz cantonais	Calamars à la romaine	Blanquette de dinde
Légumes Féculents	Purée de pomme de terre	Ratatouille	***	Gratin de brocolis	Duo pomme de terre/carottes
Produit laitier	Gouda	Carré président	Yaourt aromatisé	Buchette mélangée à couper	Gâteau Basque
Dessert	Mousse au chocolat noir	Fruit	Fruit	Compote pomme banane	Confiture de cerise
	Filet de poisson	Nuggets de blé Nuggets de blé		Crêpe au fromage Crêpe au fromage	Filet de poisson

Sans viande
Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viande.S. poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade italienne : pâtes, tomates, mozzarella, vinaigrette

Riz cantonais : riz, petits pois, oeufs brouillés

Nos sauces:

Blanquette : carottes, oignons, champignons, bouillon de volaille, vin blanc, crème

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable