

MAIRIE DE

Gragnague

Graine d'infos

Septembre 2020

Informations municipales



FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 5 septembre

De 10h30 à 13h30

Place Bellegarde

En cas de pluie, le forum sera annulé



Le guide des associations

Le Guide des associations est distribué dans les boîtes aux lettres des habitants de

Gragnague. Pour tous problèmes de distribution, merci de bien vouloir appeler le 05 52 79 97 97 ou d'adresser un mail à asso@gragnague.fr

Le forum des associations

Le grand rendez-vous de la rentrée 2020/2021 aura lieu samedi 05 septembre 2020 de 10h00 à 13h30, sur la place Bellegarde, en compagnie des associations du village.

Vous aurez ainsi la possibilité de découvrir la trentaine d'associations sportives, culturelles ou artistiques de la commune, de vous informer, de vous inscrire ou encore d'assister à des démonstrations multiples et variées.

Le forum des associations sera annulé en cas de pluie.

Venez donc à leur rencontre !

Panneau Pocket

Via cette application mobile, recevez à tout moment et sans abonnement, les dernières informations, message et/ou alertes.



Cantine scolaire : changement de prestataire

A compter de la rentrée de septembre, un nouveau prestataire CRM assurera les repas de la cantine scolaire.

Portage repas

A compter du 01 septembre 2020, le repas portage sera livré par la société CRM. Cependant, la municipalité continue d'assurer l'inscription des nouvelles demandes.



Les cartes de transports scolaires

Les cartes de transport scolaire sont arrivées en mairie.

Vous pouvez venir les récupérer aux jours et heures d'ouverture habituels.

Flash spécial Conseil Municipal

Dans les jours prochains, suivra un flash spécial concernant le Conseil Municipal.

Martine DI GIACOMO, nouvelle directrice des services

Martine DI GIACOMO est la nouvelle directrice générale des services.

Elle a pris ses fonctions le 01/06/2020.

Elodie PLAT a quitté son poste après 3 ans sur la commune de Gragnague.

Une continuité de service et d'actions pour maintenir le cap des objectifs fixés collectivement.

Informations associatives

Fête des 20 ans du club de Tai Chi et Tuina

Dimanche 13 septembre de 14h à 17h stage de Tai Chi et Tuina gratuit suivi à 18h du concert de la formation « Les Autres », participation libre. Par la suite, nous proposons une soirée amicale autour d'une auberge espagnole avec buvette sur place. Les inscriptions sont conseillées.

Tél : Serge 06-86-99-75-41 ou camec.asso@gmail.com

Reprise des cours de Tai Chi et Tuina

Lundi 7 septembre (groupe débutant) et mercredi 9 septembre (anciens) de 20h30 à 22h (sous réserve de la réouverture des salles communales).

Stage de Qi Gong

Le prochain stage débutants et confirmés aura lieu à Gragnague salle Débat Ponsan le samedi 19 septembre de 14h à 18h durant lequel les bienfaits suivants sont recherchés « Equilibre, Bien être, Force et Vitalité ».

Au programme:

- Les postures de base et leurs effets
 - « Le cavalier accroupi » se tenir droit sans effort, tonifier l'énergie des reins,
 - « Monter à la montagne » tonifier les muscles et les tendons et augmenter l'énergie des poumons
 - « La grande ourse » calmer l'esprit, nourrir l'énergie du coeur
- Les enchaînements
 - « des 3 foyers » faire circuler l'énergie dans les 3 plans du corps,
 - « des 5 animaux sacrés » augmenter la force et la vitalité
- Les Tuina
 - Massage énergétique avant la pause et en fin de stage.

- Participation 40 euros

Renseignements et inscription au contact suivant:

Serge FEVRIER

Enseignant Karaté -Tai Chi - Qi Gong

Praticien Energétique Chinoise

Port: 06 86 99 75 41

sgf.fevrier@gmail.com

<http://www.camec.asso.fr>

TICOTACAM

Reprise des Ateliers de danse Parent-Enfant de Gragnague un samedi matin par mois à l'Espace Débat Ponsan !! Prenez le temps de vivre un moment privilégié avec vos enfants autour de la danse dans un esprit aussi tendre que dynamique ! Un véritable espace de créativité dans lequel pourront s'investir aussi bien l'adulte que l'enfant autour de mouvement dansé. Soin apporté au lien et à la relation parent-enfant, plaisir de la danse et du mouvement ensemble, découverte ludique de son corps et de ces différentes possibilités, explorations musicales... sont au cœur de ces moments de partage.

Ateliers des Bébé de 3 mois à 12 mois à 9H30

Ateliers des Petits du déplacement autonome à 3 ans à 10H

Ateliers des Grands à partir de 3 ans 10H30

Les Samedi 12 octobre, 30 novembre et 21 décembre, n'oubliez pas de vous inscrire !

Infos et réservations au 07 69 24 20 21 / ticotacam@hotmail.com (le tarif comprend un adulte et enfant, possibilité de rajouter des membres de la famille)

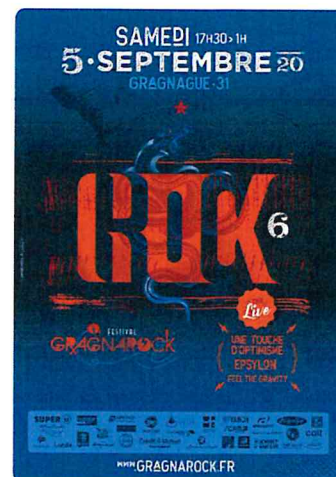
Gragnarock

Bonjour à tous ,

Nous avons attendu le plus tard possible pour donner une chance à la 6ème édition de gragnarock. Les mesures sanitaires ne nous permettent pas d'assurer le festival dans les conditions requises. Nous avons décidé d'annuler le festival gragnarock du samedi 05 Septembre. Dur !

Ce samedi là, la musique, les enfants qui courent, les ami(e)s, le stress pour que tout se passe bien, les rires, la fatigue : tout cela va nous manquer !

Nous nous sommes toujours dit que statistiquement il devrait pleuvoir une fois un premier samedi de Septembre, alors qu'il pleuve le samedi 05 Septembre 2020! A l'année prochaine ...



www.gragnarock.fr