



MAIRIE DE

*Gragnague*

**Graine d'infos**

**Octobre 2019**

### **Fête de la Châtaigne et vide-grenier**

Cette année à l'occasion de la fête de la châtaigne, le comité des fêtes vous propose le samedi 19 octobre une soirée musicale et dansante, à partir de 20h ; restauration possible sur place. Tout le weekend les attractions foraines, la buvette et la traditionnelle vente de châtaigne grillés par l'association du Foyer Rural animeront le centre du village.

Le vide-grenier débutera le dimanche 20 octobre dès 8h.

Les inscriptions sont possibles auprès du secrétariat de la mairie, sur le site internet de la commune, via la page facebook du comité ou à l'adresse mail suivante : [cdgragnague@gmail.com](mailto:cdgragnague@gmail.com)

Vous trouverez, dans les lieux ci-dessus les formulaires d'inscriptions à compter du 20 septembre.

Merci de joindre le règlement à tous formulaires déposés. La date limite des inscriptions est fixée au jeudi 17 octobre.

---

### **Atelier Théâtre adultes et adolescents au Foyer Rural de Gragnague**

19h45-21h30 : Un lundi sur deux (hors vacances scolaires)

Atelier découverte offert : lundi 23 Septembre

Début des ateliers le lundi 30 Septembre

Les dates des ateliers : 7, 21 Octobre ; 4, 18 Novembre ; 2, 16 Décembre ; 13, 27 Janvier ; 3 Février ; 2, 16, 30 Mars ; 27 Avril ; 11, 25 Mai ; 8, 22 Juin.

Tarif : 330 € par an/ Trimestre : 110 €/ Mois : 36 €

Tarif Solidaire : 270 € par an/ Trimestre : 90 €/ Mois : 30€ + Adhésion annuelle à l'association Art Comme Nature : 10 euros

Contact : Natasha Brunher : 06 88 57 12 44

[lartcommenature@gmail.com](mailto:lartcommenature@gmail.com)

---

### **Atelier Théâtre Enfants au Foyer Rural de Gragnague**

Atelier découverte Offert le mercredi 18 Septembre

Démarrage des ateliers : mercredi 2 Octobre

9-12 ans : 14h -15h30

6-8 ans : 16h -17h30

Dates des ateliers :

- Octobre : 2, 9, 16
- Novembre : 6, 13, 20, 27
- Décembre : 4, 11, 18
- Janvier : 8, 15, 22, 29
- Février : 5, 26
- Mars : 4, 11, 18, 25
- Avril : 1, 22, 29
- Mai : 6, 13, 27
- Juin : 3, 10, 17, 24

Tarif : 360 € /an ; 120 € / Trimestre ; 40 € / mois

Tarif solidaire et fratrie : 270€/an ; 90 € / Trim ; 30 € / mois +10€ Adhésion annuelle à l'association.

Contact : Natasha Brunher : 06 88 57 12 44 - [lartcommenature@gmail.com](mailto:lartcommenature@gmail.com)



**La cantine :** L'Amicale du 3ème Age serait heureuse de vous accueillir au repas de rentrée qui aura lieu le dimanche 6 octobre 2019 au Foyer Rural (côté église).

**MENU**

Apéritif

Assiette de charcuterie

Spaghettis Bolognaises

Saucisses grillées

Fromage

Dessert

Café

Prix pour les Adhérents : 10 Euros

Prix pour les non Adhérents : 15 Euros

L'après-midi sera suivi de jeux de cartes et de société.

Pour tous renseignements et inscriptions, appeler Madame Josette Lemenu au 06 28 27 25 44 ou au 05 61 09 16 93.

---

**L'association l'art dans l'art : Stage de yoga Iyengar**

Yoga stage avec Séverine

Dimanche 13 octobre de 9h/12h

Stage de yoga Iyengar

Vendredi 25, Samedi 26 et Dimanche 27 octobre 2019 à Gragnague

Avec David Meloni

Invité par Séverine Blanchet et Jérôme Briaux

Étudiant direct de B.K.S. Iyengar

En 1996, il a commencé à pratiquer le yoga IYENGAR®. Depuis 2003, il retourne régulièrement à Pune en Inde pour étudier à l'Institut de yoga Ramamani Iyengar Memorial; il a étudié B.K.S. Iyengar (jusqu'en 2014, date de son décès et étudia avec ses enfants Geetaji et Prashantji.) En 2013, B.K.S. Iyengar lui a conféré le certificat «Junior avancé II». En 2015, Geeta S. Iyengar lui a décerné le certificat «Senior Level I». En janvier 2018, il a été récompensé par Geetaji du certificat de niveau maximum du Yoga Iyengar «Niveau avancé II», il est le seul au monde à l'avoir obtenu. David Meloni est le directeur du Centre IYENGAR® YOGA Rahasya - Florence - Italie, où il enseigne actuellement.

Il dirige des programmes de formation d'enseignants et anime des séminaires en Europe, en Asie, aux États-Unis et en Amérique du Sud.

---

**Stage de modelage de l'argile**

L'association Empreinte d'Art propose un stage de modelage de l'argile pour les enfants de 5 à 11 ans les 22 et 23 octobre

5/8 ans 14h30-15h30 : 40 €

9/11 ans 15h45-17h : 45 €

Places limitées, adhésion annuelle 10€, matériel fourni, les enfants repartent avec leurs créations

Renseignements et inscriptions avant le 16 octobre auprès d'Hélène au 06 60 71 24 10

Lieu : 210 chemin de las Tutos à Gragnague

Facebook : @Empreintedartgragnague / @helenebruneau.sculpteurplasticienne

www.helene-bruneau-sculpteur.com

