

MAIRIE DE

Gragnague

GUIDE DES

ASSOCIATIONS



2019-2020



EDITORIAL

Vous découvrez la nouvelle édition du guide des associations pour l'année 2019-2020.

La commune de Gragnague est reconnue pour les nombreuses activités qui sont proposées sur son territoire. Cette renommée, elle la doit à la trentaine d'associations qui anime la vie de notre cité.

Cette année, le forum des associations se déroulera le samedi 7 septembre de 10h30 à 13h30 sur la place Bellegarde. A cette occasion, vous pourrez rencontrer toutes les associations du village et vous inscrire aux activités qu'elles proposent.

Nous tenons à remercier chaleureusement tous les bénévoles des associations qui offrent par leur implication une vie associative si riche à notre commune. Bravo à tous ! Le succès incontestable du festival Gragna'Mômes au printemps 2019 avec 1 600 entrées en est une très belle illustration. La prochaine édition aura lieu en 2021.

2019-2020 s'annonce tout aussi festive, dynamique et vivante avec - entre autres - la 5^e édition de Gragnarock et les 25 ans du Poney Club. Nous souhaitons par ailleurs la bienvenue à l'association L'Art comme Nature, nouvellement créée, qui proposera dès la rentrée des activités de théâtre et de chant.

Notez qu'en 2020, le Comité des Fêtes va devoir faire peau neuve. Si vous êtes Gragnaguais, Gragnaguaises, que vous avez envie de vous investir dans la vie du village et de reprendre cette belle association, contactez le Comité des Fêtes.

Nous vous souhaitons une bonne année associative, que celle-ci soit sportive, musicale ou artistique.

L'équipe municipale

SOMMAIRE

- 3 Editorial
- 5 Amicale du 3^e âge de Gragnague
- 5 Art'Danses
- 6 Association Artistes en herbes
- 6 Association de Chasse Agréée de Gragnague (A.C.C.A.)
- 7 Association de Pêche de la Vallée du Girou (AAPPMA)
- 7 Association du Foyer Rural de Gragnague
- 8 Association Gragnaguaise de Gymnastique Volontaire (AGGV)
- 8 Billard Club Gragnaguais
- 8 Troctemps
- 9 Centre d'Arts Martiaux Energétique Chinois (CAMEC)
- 9 Color Sun : Art Floral
- 10 Comité des fêtes
- 10 En Graougnou
- 11 Crazy Frogs Moto Club Gragnague
- 11 Association l'Art comme Nature
- 12 Ecole de Musique de la Vallée du Girou (EMVAG)
- 12 Football Club de Gragnague (F.C.G.)
- 13 Flamenco Metis
- 13 Empreinte d'Art la Tête et les Mains
- 14 Gragnague en Ritournelle (Gagna'Mômes)
- 14 Le Houlabirds Band
- 15 La Boule Gragnaguaise
- 15 L'Art dans l'Art (Yoga)
- 16 Les Amis de l'Ecole
- 16 Saguaro's
- 17 Les Petons Gragnaguais
- 17 Secours Populaire
- 18 Tennis Club Gragnaguais
- 18 Ticotacam

Maquette et Impression :

Evoluprint - Parc Industriel Euronord

10 rue du Parc - CS 85001 Bruguères - 31151 FENOUILLET Cedex

05 62 22 07 82

AMICALE DU 3^E AGE DE GRAGNAGUE

L'objectif de l'Amicale est de proposer toute l'année des activités, sorties, repas, lotos, jeux de cartes, voyages, aux personnes âgées ou retraitées de Gragnague et des environs.

◦ **Contacts :**

Lemenu josette, Présidente 05 61 09 16 99
Nascimbene Charles, Vice-président
Poignet Andrée, Trésorière 05 61 09 14 62
Poignet roland, Secrétaire roland.poignet@sfr.fr
Felicetti brigitte, Secrétaire adjoint



ART'DANSES

La danse est une excellente activité d'intégration. La danse à Gragnague, c'est pour tout le monde, c'est l'association Art'Danses.

L'association Art'Danses a achevé la saison 2018-2019 avec plus d'une centaine d'adhérents de tous niveaux.

Pour la saison 2019-2020, Art'Danses propose des cours hebdomadaires (Salsa, Rock) ainsi que des week-ends thématiques (Chachacha, West Coast swing, Salsa, Rueda, Rumba, Tango Argentin, Bachata...) dont un délocalisé dans la région.

Pour passer un bon moment, mettre en pratique et assimiler l'enseignement, des soirées régulières « auberge espagnole » sont planifiées (Praticas, fêtes trimestrielles).

L'association Art'Danses participe activement aux manifestations municipales.

Les cours de Rock ont lieu le Vendredi soir Salle Malcousinat (préfabriqués) de même que les Praticas le Samedi soir.

Les cours de Salsa ont lieu le Mardi soir au Foyer Rural près de la Mairie, ainsi que les fêtes trimestrielles (samedi soir).

Venez découvrir les cours proposés et profiter de l'ambiance ; le premier cours est gratuit !!!

Notre seul leitmotiv : Danser en s'amusant.
Alors sautez le pas et n'hésitez pas à rejoindre Art'Danses.

◦ **Contacts :**

Nous vous invitons à nous suivre sur Facebook : **Art'Danses Gragnague.**
www.artdances.org
artdances@outlook.com
Jean-François Ceccaldi : 06 63 38 54 05
jf.ceccaldi@gmail.com
Florine Valteau : 06 60 46 28 89
florine.valteau@wanadoo.fr



ASSOCIATION ARTISTES EN HERBES

Diplômée des Beaux-Arts, Maryse Monestier anime depuis plus de vingt-ans des ateliers de peinture pour enfants et adultes à raison de trois ateliers par semaine en dehors des vacances scolaires : le mercredi après-midi est réservé aux enfants et adolescents, les mardis et jeudis aux adultes.

Maryse y enseigne différentes techniques : acrylique, aquarelle, dessin, collage, résine, effet craquelé, loisirs créatifs. Chacun est libre du choix de son sujet, rien n'est imposé.

Chaque année est organisée une exposition des réalisations des élèves.

Cette année, rendez-vous les Samedi 21 et Dimanche 22 au Foyer Rural avec un vernissage le samedi à 18h00 suivi de la remise des prix et d'un cocktail.

○ **Contacts :**

Atelier des Artistes en Herbes
chez M^{me} Maryse Monestier
850, route de la Faure • 31380 Gragnague
Tél : 05 62 79 33 69



ACCA DE GRAGNAGUE

Association Communale de Chasse Agréée

L'association de chasse a pour but premier la gestion de la biodiversité sur le territoire de la commune. Pour cela il est nécessaire de réintroduire de façon durable le petit gibier sédentaire. Plusieurs adhérents élèvent chez eux des jeunes perdreaux et faisans afin d'assurer ce repeuplement.

Comme toutes les dernières saisons nous devons gérer les populations de grands gibiers et en premier lieu les sangliers qui périodiquement s'invitent dans les cultures ou dans les jardins des particuliers.

L'association intervient avec les louvetiers pour limiter au maximum les dégâts qui peuvent être causés par ces suidés.

Le garde-chasse particulier de l'association s'occupe de la gestion des ragondins qui causent des dommages aux cultures mais surtout aux rives des cours d'eau et des lacs.

Il gère également les renards, les fouines et les autres nuisibles qui s'attaquent aux



poulaillers. Les battues menées par le lieutenant de louveterie ont lieu lorsque les renards sont trop abondants.

Nous restons à la disposition des habitants ayant subi des attaques de ces petits carnassiers pour recevoir leurs déclarations.

Nous rappelons qu'un arrêté municipal interdit la divagation de chiens sur toute la commune.

○ **Contacts :**

Patrick Onesti 06 14 18 66 35
René Averseng 06 11 46 67 90

ASSOCIATION DE PÊCHE DE LA VALLÉE DU GIROU – AAPPMA

La société de pêche de la Vallée du Girou compte plus de 300 membres, répartis sur le Girou entre Bourg Saint Bernard et Cepet. Elle gère également trois lacs pour plus de 100 hectares (le Dagour, la Balerme et le Laragou).

C'est grâce à la contribution de chaque pêcheur que nous pouvons aleviner régulièrement ces coins de pêche. Il revient à notre association 6.50€ sur une carte de pêche à 96€. Un déversement en gardons tanches et goujons est prévu pour cet hiver.

Vous pouvez trouver cette carte sur les points suivant :

- **A Gragnague** : Chez Didier Averseng au 06 87 10 06 97
- **A Bourg Saint Bernard** : Café Restaurant Le Papagay'o
- **A Verfeil** : à l'Office du Tourisme
- **Ou sur internet** : www.lacartedepeche.fr en précisant que vous souhaitez adhérer à l'AAPPMA de la Vallée du Girou.

Sur la saison 2020 nous organiserons le traditionnel concours de pêche à la truite pour les enfants à Bourg Saint Bernard ainsi qu'une manche du championnat de France Elite1 sur les lacs de Balerme ou Larragou.

Un alevinage aura lieu sur le Girou et les lacs (gardons, goujons, tanches et brochets).

◦ **Contacts :**

Président : Didier Averseng 06 87 10 06 97

Vice président : Claude Averseng

Trésorier : Jean Claude Rayssiguier

Secrétaire : Jean Claude Gonzalez

Garde Pêche : Pascal Pauthe 06 31 26 31 43



ASSOCIATION DU FOYER RURAL DE GRAGNAGUE

◦ **Manifestations :**

- **Buvette de la Fête de la Châtaigne**
- **Participation au Téléthon** (Concours de belote au mois de novembre)
- **Marché de Noël** le 15 décembre 2019 au 1^{er} étage de l'EDP
- **Exposition en 2021**

◦ **Activités :**

• **Vendredi soir :**

Soirées cartes et jeux, soirées à thèmes (vin nouveau, Noël, Chandeleur, Pâques, etc.)

• **Lundi soir tous les 15 jours, mardi, vendredi et samedi après-midi :**

Atelier couture, patchwork, tricot, crochet, broderie traditionnelle et point de croix, et autres...

◦ **Contacts :**

Présidente : Joëlle Bersia 06 66 99 90 71
bersia.joelle@gmail.com

Trésorière : Cécile Manini

Secrétaire : Monique Timon



AGGV – Association Gragnagaise de Gymnastique Volontaire



- **Les lieux de pratique** : Espace Debat Ponsan – Salle Malcousinat
- **Marche Nordique** : Gragnague et ses alentours et la forêt de Buzet.

◦ Les cours :

- **Cours EPGV adultes**
- **Cours EPGV Enfants 3 ans/6 ans, 6 ans/12 ans et ados**

Nos animateurs sportifs sont spécialement formés pour prendre en charge des groupes d'enfants de ces âges là tout en adaptant leur pédagogie et les activités aux capacités de chacun.

Nos animatrices jouissent d'une grande expérience acquise auprès des formateurs EPGV.

• Cours EPGV seniors

Vous avez plus de 70 ans, vous êtes sédentaires et peu actifs ... Vous souhaitez reprendre une activité physique, vous envisagez de reprendre une vie plus active et de vous bouger... ?

Alors, n'hésitez plus, venez nous rejoindre et découvrir le sport santé.

◦ Contacts :

- **Présidente** : Odette Vassal
(06 86 85 55 07) vassal.odette@orange.fr
- **Secrétaire** : Hélène Martin
(06 65 40 89 77) martinln23@gmail.com
- **Trésorier** : Charles Nascimbène
(06 04 17 50 95) charlesnas@wanadoo.fr

Les Animateurs :

- Anne Lise Azam : CQP – Gymnastique - Pilates - adultes et seniors
- Cécile Pigozzo : BP JEPS AGFF – Pilates - Zumba – Gym tendance – adultes seniors
- Céline Vassal : CQP – BP JEPS APT (spécialité sport pleine nature) – Pilates - Big dance, Gym tendance, formations fédérale enfants – adultes enfants seniors

Retrouvez-nous aussi sur Facebook.

BILLARD CLUB GRAGNAGUAIS

Association loi de 1901

◦ Pour l'année 2019 :

2 concours sur une journée sont prévus.

Nous participerons au marché de Noël de Gragnague en tenant la buvette avec le club de Pétanque.

Si vous êtes intéressés par la pratique du billard vous pouvez contacter l'un des membres du bureau.

◦ Contacts :

- Président** : Vincent D'Agostino 06 88 20 65 49
- Vice-Président** : Marc Hermann
- Secrétaire** : Serge Soubrier 06 12 28 16 96
- Trésorier** : Laurent Panes 06 25 94 86 41



TROCTEMPS

Échanges de services • Prêts de matériels-outils

Si vous avez un savoir-faire, des compétences échangez-les et profitez-en pour élargir le cercle de vos relations !

Vous avez besoin d'un coup de main d'une aide dans un domaine particulier ? Troctemps est là ! Besoin d'un matériel ou d'un outil ? Empruntez le gratuitement !

C'est convivial simple, rapide et surtout gratuit, en dehors de l'adhésion annuelle de 10 € !

- **Contact** : www.troctemps.fr
06 76 32 66 97



CENTRE D'ARTS MARTIAUX ENERGÉTIQUE CHINOIS – CAMEC



L'association propose l'étude du Tai Chi Chuan, du Qi Gong et des Tuina. Ces pratiques intimement liées sont d'origines chinoises et répondent à la théorie de l'énergétique.

- Le **Tai Chi Chuan** apporte détente, calme, équilibre physique et psychologique. Des mouvements doux et précis sont réalisés.
- Le **Qi Gong** est orienté sur le développement du Qi (énergie) et est une méthode de préservation de la santé. Plusieurs postures et enchaînements sont étudiés.



- Les **Tuina** traduit par « pousser » et « saisir » sont des techniques manuelles de pressions, de bercements, de rotations, appliquées en des zones du corps ou points d'acupuncture. Ils sont pratiqués à chaque fin de cours.

Vous ne connaissez pas cette discipline, n'hésitez pas à venir dès le mois de septembre essayer un cours gratuit.

o **Contacts :**

Site internet : camec.asso.fr

Présidente :

Caroline Gauvrit 06 33 68 07 80
caroline.maupin@orange.fr

Trésorier :

Thierry Gabaude 06 73 33 96 63
gabaude.thierry@free.fr

Secrétaire :

Hélène Mulot 06 60 20 24 02
hmulot.assocamec@protonmail.com

Les cours sont assurés par **Serge Février**, BEES 1^{er} degré, DEJEPS et praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise:

06 86 99 75 41 • sge.fevrier@gmail.com

COLOR SUN : ART FLORAL



L'association Color Sun accueille des personnes qui aiment les fleurs bien sûr, mais aussi la création, le travail manuel et le plaisir de se retrouver autour d'une composition florale toutes les semaines.

Chantal est là pour nous guider, corriger nos erreurs mais laisse libre cours à notre imagination et à notre création.

Venez nous rejoindre, vous vous rendrez compte que nous sommes toutes capables de merveilles même sans jamais avoir touché aux fleurs.

Notre mixité sociale, notre bonne humeur communicative ainsi que nos tarifs sont vraiment attractifs.

o **Contact :**

Chantal
06 64 70 26 54





COMITÉ DES FÊTES

Notre objectif est de proposer des moments de partages conviviaux pour toutes générations confondues afin de faire perdurer l'âme festive et familiale de la vie Gagnaguaise.

Nous organisons le vide grenier le 20 octobre prochain lors de l'incontournable fête de la châtaigne orchestrée lors de l'incontournable fête de la châtaigne orchestrée par l'association du Foyer rural.

En 2020, Le comité des fêtes va faire peau neuve. Si vous êtes gagnaguais, gagnaguaises, que vous avez envie de vous investir dans la vie du village et de reprendre cette belle association, contactez-nous !

A cette occasion nous remercions toutes les personnes qui sont venues en grand nombre sur nos événements, ainsi que les associations Gagnaguaises qui nous ont aidées et accompagnées dans nos débuts et sans qui la réussite aurait été moins belle.

Les « amis du comité » : Nous avons une petite liste précieuse de personnes qui sont présentes

ponctuellement sur les événements pour nous aider. **Si vous souhaitez nous y rejoindre ou nous contacter pour pouvez le faire par mail.**

◦ **Contacts :**

Cdfgagnague@gmail.com

Facebook : Comité des fêtes de Gagnague.

◦ **Composition du Bureau :**

Présidente : Hermann Chloé

Secrétaire : Panes Paco

Trésorier : Hermann Robin



EN GRAOUGNOU

◦ **Equitation sur poneys à partir de 4 ans :**

Formule forfait annuel, trimestriel ou à la carte. Cours du mardi au samedi, organisés par catégories d'âge et niveaux.

Stages à la journée pendant les vacances scolaires.

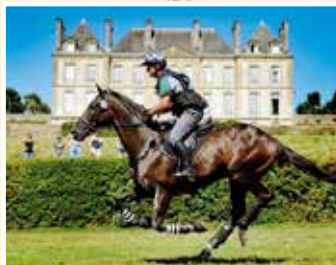
Animations ponctuelles le dimanche.

◦ **Compétition en Concours Complet d'équitation :**

Organisation de 5 compétitions dans l'année. Sortie en compétition des cavaliers de club et propriétaires.

◦ **Contact :**

Hélène et Christophe Giroud
31380 Gagnague – 05 61 74 79 34



www.ecuries-engraougnou.com
gnaougno@gmail.com

Etablissement affilié à la Fédération Française d'Equitation • Enseignants Diplômés d'Etat



CRAZY FROGS MOTO CLUB GRAGNAGUE

Crazy Frogs Moto Club Gragnague est un club moto loisirs, ouvert à tous les motards et tous les types de motos (+ de 125 cm³). Nous organisons des sorties, sur un jour ou un week-end.

Nous participerons également à des événements du monde motard et aux manifestations gragnaguaises..

Nous comptons cette année environ 30 adhérents.

Nos sorties, au rythme d'une par mois, nous auront amené cette année vers Lastours, Pujols le Haut...

Nous avons également organisé 2 sorties week-end, vers Belcaire et vers l'Aveyron.

D'autre part, nous avons encadré, pour la sixième année consécutive, la boucle moto du festival Country Frogs, regroupant une centaine de véhicules (trikes, Harley, voitures et camions américains).

Crazy Frogs Moto Club Gragnague a également organisé le 17 novembre la 5^e édition de sa soirée «vin nouveau», qui a permis de rassembler au foyer rural près de 120 personnes. Devant l'énorme succès de l'événement, nous vous donnons d'ores et déjà rendez-vous le samedi 23 novembre 2019.

Amis motards, rejoignez-nous au sein d'un club moto loisirs où nous mettons en avant la convivialité, la bonne ambiance, et la (re) découverte des belles routes de nos régions, le tout dans le respect de l'esprit motard.

Visitez notre site : <http://crazyfrogs.fr/>

o **Contacts :**

Président : Alain Carcassès
06 71 83 01 83 • alain.carcasses31@free.fr

Secrétaire : Corinne Rivière
06 13 72 74 77 • r.coco@libertysurf.fr

Trésorier : Patrick Carbonnel
06 87 76 12 53 • patrickcarbonnel@orange.fr

Secrétaire adjoint : Sylvain Puel
06 21 30 51 66 • sylvain.puel@yahoo.fr

Trésorière adjointe : Valérie Carcassès
06 72 14 54 20 • valerie.carcasses@aliceadsl.fr



ASSOCIATION L'ART COMME NATURE

Théâtre, voix et présence à soi

L'Art comme Nature propose des activités qui encouragent l'expression.

- Stages de théâtre-voix-mouvement, clowns, ciné stop motion...
- Ateliers théâtre-voix-mouvement adultes et enfants hebdomadaires
- o **Cours en semaine**
- Théâtre enfants le mercredi après-midi.
- Théâtre adultes le lundi soir.



o **Contacts :**

Présidente : Valérie
valerieschmitz301@gmail.com 06 17 41 93 18

Intervenante : Natasha
shalibrun@gmail.com 06 88 57 12 44

lartcommeature@gmail.com

ÉCOLE DE MUSIQUE DE LA VALLÉE DU GIROU - EMVAG



Créée en 1997, l'École de Musique de la Vallée du Girou (EMVAG) est une association qui a pour objectif d'enseigner la musique et de contribuer au développement de la culture musicale dans l'Est toulousain.

Ouverte à tous, l'école propose plusieurs activités :

- Éveil musical
- Éveil instrumental
- Cours individuels d'instruments de musique (piano, guitare, violon, violoncelle, clarinette, saxophone, flûte traversière, trompette, trombone, tuba, percussions, batterie)
- Pratique instrumentale collective (ensemble de guitares et de cuivres, orchestre-école)
- Formation musicale 1^{er} et 2^e cycle
- Orchestre d'Harmonie de la Vallée du Girou : Ouvert aux musiciens confirmés, inscrits ou non à l'école de musique sous la baguette de Christophe Massicot, l'OHVAG contribue activement à la vie locale dans la vallée du Girou en s'associant à d'autres formations musicales, des chorales, des écoles primaires, des ALAE, des asso-

ciations de danse. Les répétitions se déroulent le vendredi de 20h45 à 22h45 dans une ambiance conviviale. Le répertoire est très varié.

Composition du bureau :

Présidente : Fabienne Fric

Trésorier : François Chassat

Secrétaire : Christelle Choux

◦ **Contact :**

06 87 92 09 32 (Christophe Massicot, Directeur EMVAG)

contactemvag@gmail.com

www.emvag.fr

Facebook : EMVAG GRAGNAGUE



FOOTBALL CLUB DE GRAGNAGUE - FCG

Le foot club de Gragnague totalise une cinquantaine de licenciés, répartis en deux équipes qui évoluent en foot loisirs.

Le foot loisir c'est quoi ?

Les règles sont les mêmes que pour le football traditionnel mais avec quelques aménagements définis entre équipes. Le jeu trop physique est proscrit et sanctionné, les tacles ne sont pas tolérés.

Le ballon rond est notre motivation mais galoper, passer une bonne soirée et se retrouver après l'effort reste une priorité.

Tous les niveaux sont les bienvenus!

Nous avons sur Gragnague des éducateurs qui encadre les jeunes de l'entente Verfeil, Castelmauou, Gragnague.

Si votre enfant souhaite pratiquer le football n'hésitez pas à nous contacter, nous vous

mettrons en relation avec ces éducateurs qui encadre et entraîne les jeunes du canton.

◦ **Contacts:**

Président :

Paysan Emmanuel

07 62 97 21 30

Secrétaire :

Pont Christophe

06 35 92 50 55

Trésorier : Trantoul Jérôme

footgragnague@yahoo.fr



FLAMENCO METIS



L'association Flamenco Metis se propose de diffuser, de promouvoir, d'enseigner la culture Flamenco et d'organiser des spectacles.

Ouverte à tous, différentes activités sont proposées, cours, stages, mais aussi, des animations auxquelles vous pouvez participer.

Tous les jeudis, à partir du 12 septembre 2019, à la salle Malcousinat, voici le programme des cours :

- **Spécial « ninas flamencas »** : les cours sont basés sur les techniques propres à la danse flamenco : port des bras, placement du corps dans l'espace, notion de rythme, éveil musical, technique des pieds (zapateado), frappe des mains (palmas).

- **Des cours ados/adultes :**

Cours de Sevillanas : Imprégnée par le Flamenco, issues du folklore espagnol, on y retrouve le travail des bras (braceo), la position du corps, les palmas (frappe des mains). C'est avant tout, une danse festive, joyeuse, entraînante et qui s'adresse à un large public.

Cours de flamenco débutant : découvrir progressivement les techniques du Flamenco

et aborder toutes ses particularités à travers l'étude d'une chorégraphie (un palo).

Cours de flamenco intermédiaire : approfondir les bases acquises tout en cherchant à acquérir une plus grande maîtrise du geste, de l'esthétique et de l'harmonie.

Les cours sont assurés par Isabel, professeur et danseuse de flamenco professionnelle.

La composition du bureau :

Présidente : Marie-Christine Pons
Secrétaire : Jean Montero
Trésorière : Agnès Pouget

◦ **Contact :**

Isabel au 06 03 49 68 97
ou flamencometis@gmail.com
flamencometis.com



EMPREINTE D'ART LA TÊTE ET LES MAINS

Formation, Expression, Diffusion et Rencontre artistique

L'association propose des stages d'initiation au modelage de l'argile pendant les vacances scolaires (deux ou quatre jours) pour les enfants de 6 à 8 ans et de 9 à 11 ans.

Ateliers à la carte pour des anniversaires, cartes cadeau pour un atelier découverte.

Intervention dans les écoles, centres de loisirs, comités d'entreprise, maisons de soins.

◦ **Contact :**

Hélène Bruneau 06 60 71 24 10
210, chemin de Las Tutos – 31380 Gagnague
empreintedart@hotmail.com

Facebook :

[helenebruneau-sculpteurplasticienne](https://www.facebook.com/helenebruneau-sculpteurplasticienne)
www.helenebruneau-sculpteur.com



GRAGNAGUE EN RITOURNELLE



L'association Gragnague en Ritournelle organise le festival «GRAGNA'MÔMES».

Cette journée est dédiée aux enfants de 3 à 12 ans. Avec une entrée à tarif unique de 6 €, les enfants ont un libre accès à des spectacles en plein air, en

salle ou sous chapiteaux, des animations de rue et des ateliers créatifs. Animés par des professionnels, ces représentations transportent les plus jeunes dans des univers magiques, drôles ou musicaux.

Nous avons besoin de vous pour organiser cette journée. Il n'est pas nécessaire d'avoir de compétence particulière, chacun participe à la hauteur de ses possibilités. Et ainsi comme nous, vous serez fiers d'avoir participé à l'organisation d'une journée exceptionnelle pour les enfants.

Alors n'hésitez pas, venez nous rejoindre ! Les ados sont également les bienvenus (ils étaient une quinzaine lors de la dernière édition).

Avec 1600 entrées en 2019, nous avons besoin de vous tous pour réussir cette journée.

Composition du bureau :

Président : Philippe De Sousa

Vice-président : Didier Cantaloube

Trésorière et responsable bénévoles :

Noellie Tuil

Trésorière adjointe : Karine Ramin

Secrétaire : Laetitia Cabanne

Responsable des artistes : Sabrina Valance

◦ **Contacts :**

Philippe De Sousa au 06 78 04 36 73

gragnamomes@yahoo.com

www.gragnamomes.com et suivez nos actus sur Facebook

LE HOULABIRDS BAND

L'association anime le groupe Au Fond'la Classe et organise le festival GRAGNAROCK.

• **5^e édition de GRAGNAROCK !**

Le **samedi 7 Septembre 2019**, la scène du théâtre de verdure présentera du rock féminin.

• **5 groupes** qui promettent une bonne soirée !
18h : pour les enfants : Les Poussins Phoniques.
19h à 01h : Les Tit's Nassels/Morgane Ji/Manu/Madam

La restauration est assurée par La Boucherie du Girou.

Entrée : 5 € par adulte/10 € par famille.

Gragnarock est un moment de partage, d'entraide, intergénérationnel.

Le festival existe grâce aux bénévoles.

Contactez-nous !

◦ **Contacts :**

Basca Yannick

06 10 77 13 16

Platon Fred

06 48 09 67 83

Trésorier : Berthier Jacques

06 02 50 33 82

Et plus de 60 bénévoles...

gragnarock.fr



LA BOULE GRAGNAGUAISE



L'association est affiliée à la Fédération Française de Pétanque et de Jeu Provençal et dépend du Secteur des 4 vallées.

Dans ce cadre ses licenciés peuvent participer à toutes les compétitions officielles organisées par la Fédération.

Chaque année, nous organisons durant l'été des concours amicaux en doublette le vendredi soir.

Cette formule permet à tous, licenciés ou non et à toutes les catégories d'âge de se rencontrer dans des matches qui sont toujours très amicaux.

L'association participera au marché de Noël en tenant la buvette avec l'association de billard.

Nous avons organisé notre première « journée de la pétanque » le 8 mai.

Pour cette occasion nous avons organisé un concours gratuit ouvert à tous et nous avons eu le plaisir d'accueillir de nombreuses et nombreux gragnaguais de tous âges.

Devant le succès de cette journée nous avons décidé de réorganiser cette manifestation en 2020.

○ **Contacts :**

Président :
Stéphane Pelissier 06 63 93 32 01

Vice-président :
Philippe Victor 06 85 62 82 82

Trésorier :
Serge Bassi 06 01 97 55 39

Secrétaire :
Serge Soubrier 06 12 28 16 96



L'ART DANS L'ART - Yoga • Capoiëra • Stretching



L'art dans l'Art regroupe le Yoga, la Capoiëra et le stretching postural.

Libérer ce danseur intérieur... Comment?

Une alchimie du corps, du souple et de la respiration nous amène à l'exploration du vide de la relaxation et de la paix.

Le **yoga** permet d'explorer son propre monde, de visiter son corps par l'intérieur et de prendre conscience de ces limitations pour mieux les comprendre.

La **Capoiëra** ouvre sur la danse, la musique, le chant et l'esprit de groupe.

Le **stretching** postural cherche à approfondir les étirements.

Nous sommes à votre disposition.

○ **Contacts :**

Yoga Séverine 06 40 12 15 85

Capoiëra Paul 06 12 63 61 79

Stretching Postural Luc 06 22 47 35 82



LES AMIS DE L'ÉCOLE

L'association, tenue par des parents bénévoles, a pour but de récolter des fonds afin d'aider l'école à financer les sorties et projets de classe, les réalisations des enfants, et à renouveler le matériel.

Pour cela, plusieurs manifestations sont organisées tout au long de l'année, avec l'aide de parents bénévoles, comme la tenue d'un stand gourmand au vide grenier, le loto, l'objet de la famille ou encore la fête de l'école.



L'association des amis de l'école, c'est aussi des animations festives extrascolaires pour et avec les enfants et les familles, comme la journée d'Halloween, "la foulée des petits artistes" (qui a vu sa première en avril 2019), la photo avec le Père Noël...

Vous souhaitez nous apporter votre aide, vos idées ? Alors vite, amis Gragnaguais, rejoignez-nous !

Le Bureau :

Présidence : Isabelle Coll, Kristel Paixach, Julie Thomas

Trésorerie : Teddy Randado, Audrey Benoit, Virginie Aggoun

Secrétaires : Aurélia Garcia, Marianne Climaco, Bérangère Illac Redon

◦ **Contacts**

amisecole.gragnague@gmail.com

Facebook de l'association

Amisecolegragnague

SAGUARO'S - Association de danse country

Cette association, créée en 2004, a pour but de faire connaître la culture western à toutes les personnes intéressées et plus particulièrement la « danse country ».



◦ **Nos activités :**

Cours tous les mardis soir de 20h30 à 22h30 ; danseuses et danseurs se retrouvent au son des musiques western pour apprendre des chorégraphies qui leur permettront de s'amuser dans des soirées ou sur des festivals country .

Le samedi 31 août 2019, une journée Américaine est venue clôturer l'année 2018/2019 pour ouvrir la porte à 2019/2020.

◦ **Contacts :**

Présidente :

Nelly Tena

06 84 24 29 90

e-mail : saguaros31@orange.fr

Trésorière : Nathalie Delaunay

Secrétaire : Gisou Lassevaine



LES PETONS GRAGNAGUAIS



L'association des Petons Gragnaguais est née en Septembre 2011 avec la volonté de partager une passion commune : la course à pied. Forte aujourd'hui de plus de 60 membres de tous âges et de tous niveaux, elle est destinée à promouvoir la pratique de la course à pied dans la bonne humeur et le respect de chacun. Les niveaux sont différents, les aspirations également mais nous nous retrouvons tous avec le même élan et la même envie de courir. De la simple envie de partager quelques kilomètres ensemble aux sorties plus longues pour préparer 5, 10km, semi-marathon, marathon et même au-delà, tout le monde a sa place aux Petons. Les sorties nature ne sont pas oubliées (forêts de Buzet ou de Mézens) pour les amateurs de trails.

Nous participons régulièrement aux courses de la région et au-delà et comme après la course il faut bien retrouver de l'énergie et que nous sommes tous des épicuriens, tout se finit généralement autour d'une bonne table !

Que vous soyez débutants ou coureur confirmé, jeune ou moins jeune, passionné ou juste intéressé, venez nous rejoindre, vous

serez encadré et accompagné pour un maximum de plaisir.

Sorties communes les mardis, jeudis soir et dimanche matin selon la disponibilité de chacun.

Contacts :

Président :

Maurice Loberot 06 49 54 36 51
lespetonsgragnaguais@live.fr

Site internet :

lespetonsgragnaguais.asso-web.com



SECOURS POPULAIRE

TOUT CE QUI EST HUMAIN EST NÔTRE



Les adhérents se regroupent dans un but unique : pratiquer la solidarité.

Créé le 15 novembre 1945 par Julien Lauprêtre dont la récente disparition a vivement ému tous «ses amis», les bénévoles de Gragnague poursuivent leurs actions dans l'esprit de solidarité qui était sa ligne de conduite.

- Mardi de 9h30 à 12h,
- Jeudi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h

Contact :

3 Impasse des Chênes
05 61 37 13 47
gragnague@spf31.org



TENNIS CLUB GRAGNAGUAIS



Le club de Tennis permet l'initiation et la pratique du tennis dans une ambiance conviviale et familiale.

Les cours ont lieu :

- Le mercredi pour les enfants et adolescents
- Le samedi pour les adultes et adolescents

Une adhésion « accès libre » permet aux personnes qui ne prennent pas de cours d'accéder au terrain de tennis pour jouer librement en dehors des heures de cours.

Par courtoisie, le terrain est occupé au maximum sur une heure pleine. Il se laisse à disposition pour les autres adhérents au changement d'heure.

Des manifestations nous réunissent au cours de la saison sportive

Le tournoi adultes et grands ados.

- Le tournoi parents-enfants ou jeunes ados.

Le court de tennis est en plein air, par conséquent les cours sont dispensés sur terrain sec uniquement.

Il est situé en contrebas de l'église. Les cours ont lieu de septembre à juin (sauf vacances scolaires et mauvaises conditions climatiques).

◦ Contacts :

Présidente : Muriel Pontie 06 26 70 20 05
jerome.pontie@orange.fr

Secrétaire : Anne-Cécile Coville
annececile.coville@gmail.com

Trésorier : Laurent Plas
laurentetnicoleplas@cegetel.net



TICOTACAM

TICOTACAM est une association qui a pour but de promouvoir le plaisir et le partage de la danse à tout âge.

Camille VIALE vous propose des ateliers de Danse Parent-Enfant novateurs une fois par mois à l'Espace Debat Ponsan. Professeur de danse depuis plus de 10 ans, Camille VIALE a élaboré un programme de séances adaptées au besoin des familles et ceci quelque soit l'âge des enfants.

- **L'Atelier des Petits :** pour les enfants qui se déplacent seuls aisément jusqu'à 3 ans

- **L'Atelier des Grands :** pour les enfants à partir de 3 ans

Ces stages de Danse Parent-Enfant s'adressent aux Parents souhaitant partager un moment de danse privilégié avec leurs petits ou grands enfants dans un univers musical très varié. C'est un espace de créativité dans lequel pourront s'investir aussi bien le parent que l'enfant autour du mouvement dansé.

- **Atelier des Bébéés ou Cocooning Dancing :** pour les enfants de 3 mois à 18 mois

Soin apporté au lien et à la relation parent-enfant, plaisir de la danse et du mouvement ensemble, découverte ludique de son corps et de ces différentes possibilités, exploration musicale... sont au cœur des ateliers Ticotacam.

- **L'Atelier Chorégraphique Parent-Enfant :** pour les enfants à partir de 7 ans

Toujours autour du thème du partage mais cette fois ci par le biais de l'apprentissage d'une chorégraphie dans laquelle le couple parent-enfant pourra évoluer, danser ensemble, s'éloigner, se retrouver ...

◦ Contact :

Camille Viale
ticotacam@hotmail.com

07 69 24 20 21





MAIRIE DE GRAGNAGUE

15, PLACE BELLEGARDE - 31380 GRAGNAGUE

TÉL. **05 62 79 97 97** - FAX : 05 62 79 97 90

E-mail : **asso@gragnague.fr**

